

Associazione il Giardino



Via Lazzaretto Vecchio 19 -Trieste

Tel. 0403223500 - Cell. 3334691092

WWW.SHIATSUILGIARDINO.IT

SCUOLA FIDUCIARIA APOS (Associazione Professionale Operatori Shiatsu) CORSO DI TUINA ANNO 2009-10 - SECONDO ANNO

DATA	ARGOMENTO	ORARIO
10-11 OTTOBRE	QI E XUE , YIN E YANG: TEORIA -POLSI E LINGUA QI E XUE , YIN E YANG: PRATICA	ORE 9 ORE 13 ORE 9 ORE 13
12 DICEMBRE	IL SISTEMA RESPIRATORIO SECONDO LA MTC: TEORIA IL SISTEMA RESPIRATORIO SECONDO LA MTC: PRATICA	ORE 9 ORE 13
9 GENNAIO	IL SISTEMA MESTRUALE SECONDO LA MTC: TEORIA E PRATICA	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18
16 GENNAIO	PRATICA TUINA	ORE 9 ORE 13
13 FEBBRAIO	MOXA, COPPETTAZIONE GUASHA. TEORIA E UTILIZZO DELLE TECNICHE COMPLEMENTARI	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18 CON PAUSA PRANZO
14 FEBBRAIO	DIAGNOSI PARTE PRATICA	ORE 9 ALLE 18
27 MARZO	I CANALI CURIOSI O MERAVIGLIOSI: TEORIA E PRATICA	ORE 9 ORE 18
28-MARZO	I CANALI CURIOSI O MERAVIGLIOSI: TEORIA E PRATICA	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18 CON PAUSA PRANZO
10 APRILE	LA DIAGNOSI. PARTE PRATICA	ORE 9 ALLE 18
24-25 APRILE	"LO SHEN" SEMINARIO CON LA DOTT.SSA ELISA ROSSI (IL SEMINARIO NON E' PARTE INTEGRANTE DEL CORSO MA PUO' ESSERE FREQUENTATO COME APPROFONDIMENTO)	
29 MAGGIO	I CANALI LUO: TEORIA E PRATICA	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18
30 MAGGIO	PRESENTAZIONE DI CASI CLINICI	ORE 9 ALLE

		ORE 18
19 GIUGNO	ESAME FINALE DI TUINA	DALLE 9 ALLE 13
<i>IL CORSO PREVEDE INOLTRE LA POSSIBILITA' DI FREQUENTARE OGNI SETTIMANA, PRATICANDO ASSIEME AGLI ISTRUTTORI IL VENERDÌ ALLE 20.15 ALLE 22.30</i>		

ISTRUTTORE CLAUDIO PODZINKOVA

Presidente dell' Associazione Shiatsu il Giardino, di via Lazzaretto Vecchio 19 di Trieste dal 1992.

Ha iniziato nel 1977 a praticare yoga e macrobiotica all' incirca per 7 anni, frequentando vari stages di

studio con vari maestri indiani e cominciando a praticare lo shiatsu.

Nel 1989 ha iniziato a studiare presso la federazione italiana Oki-Do Yoga diretta dal maestro Yuji Yahiro, con l' insegnante Giannina Giaù, concludendo gli studi nel 1992.

Ha frequentato poi anche la scuola Istruttori di Oki-Do Yoga, ed è rimasto con varie funzioni nello staff insegnanti fino all' incirca il 1995/96, dal 1992-93 inizia ad insegnare a Trieste presso la sede della nostra associazione.

Ha frequentato un corso di studio con le acque a luce bianca (acque frequenziali) studiando con la biologa dott.sa Enza Ciccolo, studiando poi l'applicazione allo shiatsu.

Ha praticato tuina per 3 anni conseguendo il diploma con il Dott. Zheng Yuan Rang, presso l'istituto Kuan di Milano diretto dal Dott. Elio Occhipinti, ed inoltre ha praticato il seminario di Massaggio Pediatrico Cinese con la dott.sa Elisa Rossi dell' Associazione Medicina di Milano. Inoltre ha praticato e studiato con la Dott.ssa Tian Hong, ha seguito con la Dott.ssa Qiao Wen Lei lo studio della tecnica della "Tartaruga Magica".

Ha praticato inoltre Qi Gong con lo stesso Dott. Occhipinti, Qi Gong stile Chan con l'insegnante cinese

Chen Liam Shan, e Taiji Wu Xi Gong con il Dott. Shen Hongxun, e vari seminari di Qi Gong con il Maestro

Liu Dong. Attualmente segue e pratica il metodo Xiuzhen Dao con il maestro Marco Montagnani responsabile per il qigong della Fistq (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong) e pratica inoltre dal 1997 Meditazione Zen presso questo centro che è affiliato all' AZI (Associazione Zen Internazionale con sede in Francia).

PER INFORMAZIONI TELEFONARE ALLO 0403223500 – CELL. 3334691092