

Associazione il Giardino



Via Lazzaretto Vecchio 19 -Trieste

Tel. 0403223500 - Cell. 3334691092

WWW.SHIATSUILGIARDINO.IT

SCUOLA FIDUCIARIA FISTQ CORSO DI TUINA ANNO 2009-10 - PRIMO ANNO

DATA	ARGOMENTO	ORARIO
24-25 OTTOBRE	YIN E YANG E I 5 ELEMENTI - PRATICA TUINA: GUN FA E YIZHICHAN	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18 CON PAUSA PRANZO
28 NOVEMBRE	IL QI E LE SUE FORME LE BASI DELLA FISIOLOGIA NELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE REN MAI E DU MAI - METODI DI BASE DEL TUINA	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18 CON PAUSA PRANZO
19 DICEMBRE	CAUSE DI MALATTIA POLMONE E GROSSO INTESTINO: FISIOLOGIA, CANALI E PUNTI - METODI DI BASE DEL TUINA	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18 CON PAUSA PRANZO
23 GENNAIO	RENE E VESCICA: FISIOLOGIA, CANALI E PUNTI	DALLE ORE 9 ALLE ORE 13
24 GENNAIO	METODI DI BASE DEL TUINA: ZONA DORSALE ZONA LOMBOSACRALE E GAMBA	DALLE 14.30 ALLE 18.30
20 FEBBRAIO	FEGATO E VESCICA BILIARE: FISIOLOGIA, CANALI E PUNTI PERICARDIO E SANJIAO: FISIOLOGIA, CANALI E PUNTI	DALLE 9 ALLE ORE 13
21 FEBBRAIO	PRATICA TUINA	DALLE 14 ALLE 18
20-21 MARZO	CUORE E PICCOLO INTESTINO: FISIOLOGIA, CANALI E PUNTI -LE SEQUENZE DI BASE DEL TUINA: TORACE E ADDOME	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18 CON PAUSA PRANZO
15-16 MAGGIO	MILZA E STOMACO: FISIOLOGIA, CANALI E PUNTI ORGANI E VISCERI: QUADRI CLINICI LE SEQUENZE DI BASE DEL TUINA: TESTA E VISO	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18 CON PAUSA PRANZO
24-25 APRILE	"LO SHEN" SEMINARIO CON LA DOTT.SSA ELISA ROSSI (IL SEMINARIO NON E' PARTE INTEGRANTE DEL CORSO MA PUO' ESSERE FREQUENTATO COME APPROFONDIMENTO)	
5-6 GIUGNO	CAUSE DI MALATTIA: SINDROME INTERNE, SINDROME ESTERNE LE SEQUENZE DI BASE DEL TUINA: COLLO E SPALLA	DALLE ORE 9 ALLE ORE 18 CON PAUSA PRANZO
19 GIUGNO	ESAME FINALE DI TUINA E ANATOMIA	DALLE 9 ALLE 13

IL CORSO PREVEDE INOLTRE LA POSSIBILITA' DI FREQUENTARE
OGNI SETTIMANA, PRATICANDO ASSIEME AGLI ISTRUTTORI IL
GIOVEDÌ DALLE 20.15 ALLE 22.30

ISTRUTTORE CLAUDIO PODZINKOVA

Presidente dell' Associazione Shiatsu il Giardino, di via Lazzaretto Vecchio 19 di Trieste dal 1992.

Ha iniziato nel 1977 a praticare yoga e macrobiotica all' incirca per 7 anni, frequentando vari stages di

studio con vari maestri indiani e cominciando a praticare lo shiatsu.

Nel 1989 ha iniziato a studiare presso la federazione italiana Oki-Do Yoga diretta dal maestro Yuji Yahiro, con l' insegnante Giannina Giau, concludendo gli studi nel 1992.

Ha frequentato poi anche la scuola Istruttori di Oki-Do Yoga, ed è rimasto con varie funzioni nello staff insegnanti fino all' incirca il 1995/96, dal 1992-93 inizia ad insegnare a Trieste presso la sede della nostra associazione.

Ha frequentato un corso di studio con le acque a luce bianca (acque frequenziali) studiando con la biologa dott.sa Enza Ciccolo, studiando poi l'applicazione allo shiatsu.

Ha praticato tuina per 3 anni conseguendo il diploma con il Dott. Zheng Yuan Rang, presso l'istituto Kuan di Milano diretto dal Dott. Elio Occhipinti, ed inoltre ha praticato il seminario di Massaggio Pediatrico Cinese con la dott.sa Elisa Rossi dell' Associazione MediCina di Milano. Inoltre ha praticato e studiato con la Dott.ssa Tian Hong, ha seguito con la Dott.ssa Qiao Wen Lei lo studio della tecnica della "Tartaruga Magica".

Ha praticato inoltre Qi Gong con lo stesso Dott. Occhipinti, Qi Gong stile Chan con l'insegnante cinese

Chen Liam Shan, e Taiji Wu Xi Gong con il Dott. Shen Hongxun, e vari seminari di Qi Gong con il Maestro

Liu Dong. Attualmente segue e pratica il metodo Xiuzhen Dao con il maestro Marco Montagnani responsabile per il qigong della Fistq (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong) e pratica inoltre dal 1997 Meditazione Zen presso questo centro che è affiliato all' AZI (Associazione Zen Internazionale con sede in Francia).

**PER INFORMAZIONI TELEFONARE ALLO 0403223500 – CELL.
3334691092**