



ASSOCIAZIONE IL GIARDINO

Via del Lazzaretto Vecchio, 19 - 34123 Trieste (Italy) - Tel: +39 040.3223500 - C.F. 90089470323

Dott. MARCO MONTAGNANI

- Dal 1992 al 1994 studia e si Diploma in Agopuntura Tuina e Medicina tradizionale Cinese ,presso la scuola Superiore di Specializzazione in MTC della città di Minxi Xian della provincia di Fujian (Cina)
- Nel 1995 Diploma in Reflessologia Plantare presso la Scuola di Agopuntura della città di Firenze
- Dal 1996 al 2001 studia e si Laurea in Medicina Naturale, presso l'Università - Central Pacific University U.S.A.
- Ha frequentato il corso di Tirocinio in MTC, presso la Clinica Ospedaliera della Città di Minxi Xian della provincia del Fujian-Cina
- Professore FISTQ e operatore professionale Tuina e Qigong (numero matr. 82)
- Ha frequentato il corso di Elettroagopuntura di Voll presso il Nobile Collegio Omeopatico
- Docente di Energetica Cinese e Filosofia Taoista presso la scuola di Agopuntura della città di Firenze
- Dal 1992 al 1994 studia e si Diploma in Agopuntura Tuina e Medicina tradizionale Cinese, presso la scuola Superiore di Specializzazione in MTC della città di Minxi Xian della provincia di Fujian (Cina)
- Nel 1995 Diploma in Reflessologia Plantare presso la Scuola di Agopuntura della città di Firenze
- Dal 1996 al 2001 studia e si Laurea in Medicina Naturale ,presso l'Università - Central Pacific University U.S.A.
- Ha frequentato il corso di Tirocinio in MTC, presso la Clinica Ospedaliera della Città di Minxi Xian della provincia del Fujian-Cina
- Professore FISTQ e operatore professionale Tuina e Qigong (numero matr. 82)
- Ha frequentato il corso di Elettroagopuntura di Voll presso il Nobile Collegio Omeopatico
- Docente di Energetica Cinese e Filosofia Taoista presso la scuola di Agopuntura della città di Firenze

Esperienze con il Qi Gong

La ricerca sulle discipline orientali di Marco Montagnani, e' iniziata oltre venti anni fa', ed e' stata motivata, da un enorme "richiamo" interiore verso il Kung fu Wu Shu, il Tai Ji Quan e il Qi Gong. In Italia Marco Montagnani ottiene molti importanti riconoscimenti, nel campo delle discipline orientali di tipo marziale:

- Membro della Commissione regionale ,esaminatrice e didattica, della Federazione Italiana Wu shu Kung Fu,del CONI.

Diplomato Maestro e direttore tecnico della PWKA (Professional Wu Shu Kung Fu Association) Per gli stili da combattimento Tradizionali con e senza armi.

Diplomato Maestro Di Kung Fu Cinese presso la lega arti marziali Toscana, della quale e' stato presidente per alcuni anni.

- Presidente per il settore arti marziali cinesi della Toscana del CSI, (Centro Sportivo Italiano) dal quale ottiene il riconoscimento per la divulgazione del suo metodo di insegnamento ,su tutto il territorio Nazionale.
- Presidente del Centro studi Discipline Orientali Vinci Firenze
- Insegnante di Qi Gong Terapeutico presso la Scuola di Agopuntura di Firenze
- Insegnante di Qi Gong Terapeutico presso Il Centro di Riferimento Regionale per la MTC "Fiore di prugna", dell'ASL 10 di Firenze

In Cina studia il Qi Gong e il Tai ji quan stile Chen e Sun ,direttamente presso l'istituto superiore di Wu Shu della provincia di Jiangsu,diretto dal famoso Maestro Qian Yuanze.

A Nanchino studia ,oltre al Tai Qi Gong, il Tai Ji Jian e lo stile Yang, dal pluricampione cinese Maestro Zhang An Ji ,con il quale lega inoltre una forte amicizia.

Lo studio del Qi Gong continua con il Maestro Dai Yucheng, capofamiglia della famosa scuola del Donfang Cinese, conosciuta per la caratteristica fascia rossa che ricopre l'addome.

Studia questo tipo di Qi Gong, in quasi tutte le sue forme, sotto il diretto controllo del Maestro, il quale dopo alcuni anni di pratica gli propone un progetto.

Il 15 agosto del 1994,infatti il Maestro Marco Montagnani e il Maestro Dai Yu Cheng,stipulano un accordo di scambio tra Italia e Cina, per lo studio del Qi Gong Donfang, inaugurando il centro studi Donfang Qi Gong.

- La maggiore conoscenza (soprattutto degli stili interni) del Maestro Marco Montagnani proviene comunque dagli insegnamenti provenienti dai monti Wu Dang, ed in particolar modo ,da quelli appresi direttamente dal grande Maestro Taoista, Guo Gaoyi.

Tra queste forme, spiccano le tecniche del Qi gong dei cinque elementi, Wu Xing Qi Gong, quelle del Daoyin e quelle del Yangsheng Gong, ovvero gli esercizi del nutrimento vitale, nonche' le forme della spada magica del Wu Dang e il Qi Gong del Dardo Lucente.

- Le forme di tipo Wai Dan invece , derivano dai sistemi di Qi Gong, studiati e appresi presso l'accademia del Monastero di Shaolin, Qi Gong che si contraddistingue per il duro lavoro di condizionamento esterno.

Oggi, questo sistema di Qi Gong, fa parte di alcune delle forme insegnate e praticate dal M° Montagnani e destinate ad irrobustire il corpo e gli organi interni, conosciute anche con il nome di "camicia di ferro".

Il M° Montagnani studia inoltre con l'amico nonche' Maestro Wu Tiang Cheng, insegnante dell'istituto scientifico per la ricerca sul Qi Gong, dell'Università di Nanchino, e professore al dipartimento Scienze e terapie energetiche, sempre dell'Università di Nanchino.

Con il quale approfondisce lo studio del suo meraviglioso Qi Gong, dell'oca selvatica "Da Yan Qi Gong", e perfeziona le tecniche del Tai Ji Gong per la salute.

Il M° Montagnani si avvicina allo studio del Qi Gong Daoyin Yangshengong, ideato dal Maestro Zheng Guande, metodo che studia nel corso intensivo tenuto dalla Maestra Yang Hui, allieva diretta del M° Zheng Guande e professoressa dell'Università di Pechino per lo studio sul Yangsheng Gong.