



ASSOCIAZIONE IL GIARDINO

Via del Lazzaretto Vecchio, 19 - 34123 Trieste (Italy) - Tel: +39 040.3223500 - C.F. 90089470323

LINDA CINZIA CRISAFULLI

Titolo di studio

- Diploma di Perito aziendale e corrispondente in lingue estere conseguito presso l'I.T.C. G.R. Carli di Trieste – 53/60
- Lingue conosciute: inglese e tedesco

Le sue esperienze lavorative riguardano principalmente il campo amministrativo in varie società in ambiti diversi ove per circa vent'anni ha esercitato soprattutto mansioni nell'ambito impiegatizio e commerciale. Ha avuto inoltre esperienze come insegnante sia presso scuole pubbliche che private.

Per quanto riguarda la propria maturazione nel campo del settore delle "**scienze alternative**" da circa 10 anni ha frequentato e approfondito varie proposte che l'anno portata ad una propria formazione personale che nel dettaglio riguarda vari ambiti:

Corsi frequentati:

- Corso **Hata Yoga** "Joytinat" : 1 anno
- Corso di **meditazione** e **ricerca interiore** c/o Circolo Culturale "La piccola Luce" – Arezzo: 2 anni
- Corso di **Oki Do Yoga** e **Seisushin** c/o "Ass. Il Giardino" : 3 anni
- Corso di **Tai Chi Chuan** c/o Makoto : 6 anni
- Corso di **Shiatsu** c/o "Ass. Il Giardino": 3 anni
- Diploma A.P.O.S. Albo Professionale Operatori Shiatsu
 - Insegnante responsabile shiatsu 1° anno
 - Insegnante responsabile shiatsu 2° anno
 - Insegnante responsabile shiatsu 1° anno
- Corso di **Tuina** c/o "Ass. il Giardino" : 3 anni - Diploma FISTQ – Tesi su "Allergie ed Intolleranze"

Seminari:

- Seminario di auricolterapia e metodiche complementari della dott.ssa Elisa Rossi
- Seminario Regionale di Aggiornamento e Valutazione APOS : "Modelli culturali e operativi nella pratica dello shiatsu" di Claudio Parolin
- Stage interfederale di Tai Chi Chuan – PWKA – FEDIKA – Maestri Wang Zhi Xiang – Paolo Bolaffio
- Seminario Regionale di Aggiornamento e Valutazione APOS: "Limiti e risorse: come cambia la pressione spostando l'attenzione del sintomo alla vitalità" di Silvio Mottarella
- Seminario di Medicina Tradizionale Cinese: "Il trattamento dell'addome – I disturbi da stress" della dott.ssa Qiao Wenlei
- Problemi della tiroide della dott.ssa Qiao Wenlei
- Seminario di auricolterapia e metodiche complementari della dott.ssa Elisa Rossi
- Seminario di massaggio pediatrico della dott.ssa Elisa Rossi
- Seminario aggiornamento di shiatsu "La vitalità attraverso il meridiano del polmone" con il dott. Fabbri.
- Seminario di formazione professionale tenuto dal dott. Liu Xue Qian dal tema: "Il massaggio tuina per l'estetica"
- Master in shiatsu – I percorsi energetici: "Vescica Biliare" – relatori: Enrico Fabbri, Vittorio Fornasir, Maurizio Bastini, Pierluigi Duina

Ha svolto inoltre con dedizione le seguenti prestazioni volontarie:

Dal 2002 al 2005: aiuto mensa per i poveri c/o Frati Cappuccini a Montuzza

Dal 2003 al 2005: cicli massaggi shiatsu presso il C.E.M. a persone paraplegiche

Nel 2005 massaggi shiatsu presso Pro Senectute