



ASSOCIAZIONE IL GIARDINO

Via del Lazzaretto Vecchio, 19 - 34123 Trieste (Italy) - Tel: +39 040.3223500 - C.F. 90089470323

CLAUDIO PODZINKOVA

Presidente dell' Associazione Shiatsu il Giardino di via Lazzaretto Vecchio 19 di Trieste dal 1992.

Ha iniziato nel 1977 a praticare yoga e macrobiotica all' incirca per 7 anni, frequentando vari stages di studio con vari maestri indiani e cominciando a praticare saltuariamente un po' di shiatsu.

Nel 1989 ha iniziato a studiare shiatsu presso la federazione italiana Oki-Do Yoga diretta dal maestro Yuji Yahiro, con l' insegnante Giannina Giau, concludendo gli studi nel 1992.

Ha frequentato poi anche la scuola Istruttori di Oki-Do Yoga, ed è rimasto con varie funzioni nello staff insegnanti fino all' incirca il 1995/96, dal 1992-93 inizia ad insegnare a Trieste presso la sede della nostra associazione.

Ha frequentato un corso di studio con le acque a luce bianca (acque frequenziali) studiando con la biologa dott.sa Enza Ciccolo, studiando poi l'applicazione allo shiatsu.

Ha praticato tuina per 3 anni conseguendo il diploma con il Dott. Zheng Yuan Rang, presso l'istituto Kuan di Milano diretto dal Dott. Elio Occhipinti, ed inoltre ha praticato il seminario di Massaggio Pediatrico Cinese con la dott.sa Elisa Rossi dell' Associazione MediCina di Milano. Inoltre ha praticato e studiato con la Dott.ssa Tian Hong, ha seguito con la Dott.ssa Qiao Wen Lei lo studio della tecnica della "Tartaruga Magica".

Ha praticato inoltre Qi Gong con lo stesso Dott. Occhipinti, Qi Gong stile Chan con l'insegnante cinese Chen Liam Shan, e Taiji Wu Xi Gong con il Dott. Shen Hongxun, e vari seminari di Qi Gong con il Maestro Liu Dong. Attualmente segue e pratica il metodo Xiuzhen Dao con il maestro Marco Montagnani responsabile per il qigong della Fistq (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong) e pratica inoltre dal 1997 Meditazione Zen presso questo centro che è affiliato all'AZI (Associazione Zen Internazionale con sede in Francia).